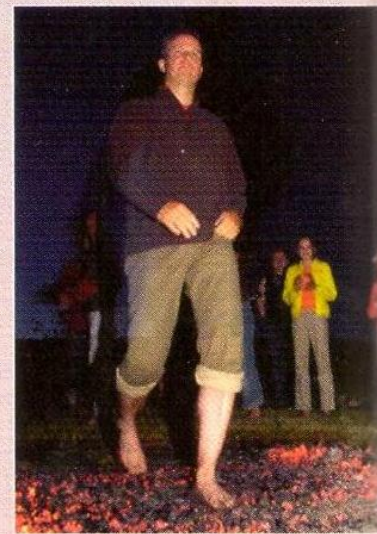


Pas als u het heeft geprobeerd, kunt u zeggen of het (n)iets is, nietwaar? Probeer eens een spirituele oefening of een mentale cursus. En oordeel dan pas echt.



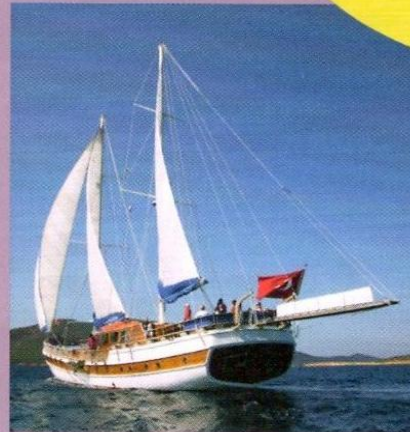
#### Deze maand: vuurlopen

Over hete kooltjes lopen? Die is gek, horen we u al roepen. Toch bestaat het al minstens vierduizend jaar en wordt het overal ter wereld gedaan. Zo ook in Almere. Daar loopt Ursula Aerts al jarenlang over vuur, een ervaring die ze graag met anderen deelt. "Omdat," zo vertelt ze, "het ritueel een proces in beweging brengt waardoor schijnbare onmogelijkheden mogelijk worden. Vuurlopen geeft je toegang tot een ongekende innerlijke kracht en scheppend vermogen, die in een ogenblik bijvoorbeeld angst omzet in levensvreugde, wantrouwen in vertrouwen of zorgen transformeert in hoop. Wetenschappers hebben aangetoond dat het ritueel vuurlopen harmoniserend werkt. En harmonie, dat wil in wezen iedereen, toch?" Wij stellen onze vuurdoop nog even uit. Eerst nog even de angst zien te overwinnen, maar voor wie geïnteresseerd is: [www.definest.nl](http://www.definest.nl)

Ste  
Ex-con  
Mart  
Jac

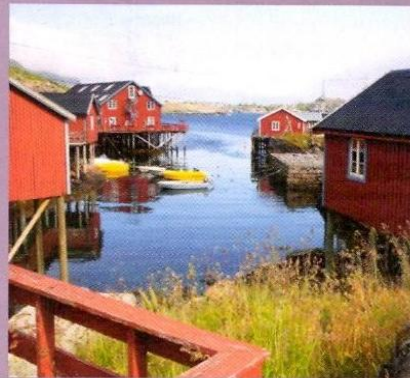
## 31 PAGINA'S REIZEN

Van sloepje varen tot superdeluxe cruises



## Relatie

Geen sex  
Is dat nou echt zo erg?



Maatschappij  
Jatwerk, zeggen wij  
Perfecte kopie, zegt China

## Geheim

'Niemand weet dat  
we willen emigreren'



## Gezondheid

Hoe Mick weer zin  
kreeg in zijn leven na  
een depressie



## LOES LUCA:

'Ik lieg zelden maar heb  
wel een grote fantasie'

