

» Winterzon voordeel voor 55+

Acht dagen naar de Costa del Sol inclusief excursies vanaf € 399 p.p.

www.deweekkrant.nl



Gratis cd Wolter

DeGooi&Vechtstreek mag de nieuwe cd, 'Tussen jou en mij', van Wolter Kroes weggeven. Kans maken op deze nieuwe plaat? Ga dan snel naar www.degooienvechtstreek.nl!

www.degooienvechtstreek.nl



Grote maten mode voor hem en haar

HILVERSUM - De Gijsbrecht van Amstelstraat is met de komst van Tamano Fashion weer een stukje diverser geworden. Want Tamano Fashion is een winkel met mode voor mensen met een maatje meer. En niet alleen voor dames, maar ook heren met een maatje meer kunnen er terecht. Eigenaar Ruud Vredeveld opende 1 oktober de deuren van zijn winkel en meteen in de eerste week liep het storm.

"Tamano Fashion is eigenlijk uit frustratie geboren", vertelt Vredeveld. "Frustratie over hoe moeilijk het is om leuke en betaalbare kleding te kopen als je wat forser bent. Mijn vrouw en ik zijn beiden wat forser, dus we hadden er zelf regelmatig mee te maken. Ik had een baan in een hele andere branche, maar ik wist: ik wil iets doen voor mensen die forser in de maatschappij staan. En toen ben ik begonnen met de verkoop van kleding op braderieën en markten."

De Hilversumse ondernemer ontdekte snel dat de markt niet ideaal is. "Je bouwt geen vaste klantenkring op, want de ene

» **'Lage prijzen en de service van de PC Hooftstraat'**

week sta je hier en de andere week daar. Bovendien blijven mensen weg als het slecht weer is. Tja, en toen kwam dit pandje op mijn pad. Ik was op Marktplaats aan het snuffelen en er kwam een advertentie voorbij van dit pand. Te mooi om waar te zijn."

De winkel van Vredeveld valt net buiten het betaald parkeren gebied van de Gijsbrecht. Het eerste pluspunt wat Vredeveld betreft. "Wat ook prettig is, is dat hier altijd ruimte voor de deur is. Om te parkeren, maar



FOTO: FOTOMIX.NL

ook om even uit te stappen voor mensen die wat minder mobiel zijn. Bovendien voelen mensen soms wat schroom om een modezaak voor grote maten binnen te stappen, dus dan is een winkel net buiten het drukke gebied ook wel fijn." Een belangrijke doelstelling voor Vredeveld is dat klanten

zich in de winkel op hun gemak moeten voelen. "Mensen moeten relaxed kunnen winkelen, zonder dat er meteen een verkoper in je nek staat te hijgen. We hebben een zitje, dus klanten kunnen ook gewoon een kopje koffie drinken en zich laten adviseren over wat wel en wat niet te dragen.

Vaak zijn kledingstukken net iets kleiner dan op de label staat en dat werkt niet fijn tussen de oren.

Onze maten - van 40 tot 66 - kloppen! Maar boven alles is onze doelstelling: wat we verkopen moet betaalbaar zijn. We geven graag lage prijzen met de service van de PC Hooftstraat.

Op de Gijsbrecht én op het web

Nieuwsgierig geworden? Loop eens binnen bij Tamano Fashion, Gijsbrecht van Amstelstraat 65 in Hilversum. Tel: 035 - 750 5000. Ook in

de webwinkel www.tamano-fashion.nl kunt u terecht.

Voor dames lopen de maten van 40 tot 66 en voor heren is tot 8 keer XL mogelijk.

Botdichtheidsmetingen voor vrouwen

Hilversum Vegro Thuiszorgwinkel Hilversum organiseert in samenwerking met overgangspraktijk Women's Life botdichtheidsmetingen voor vrouwen van 45 jaar en ouder.

Vrouwen hebben in en na de overgang een verhoogd risico op botontkalking doordat hun oestrogeenspiegel daalt. Hierdoor ontstaat een lagere botdichtheid (broosheid) en dat verhoogt het risico op botbreuken. Eén op de drie vrouwen krijgt na de overgang te maken met botontkalking of osteoporose.

Vrouwen van 45 jaar en ouder krijgen de gelegenheid om een preventief botdichtheidsonderzoek te laten verrichten. Dit onderzoek duurt ongeveer 20 minuten en is veilig en pijnloos. Aan de hand van de bevindingen wordt een persoonlijk advies gegeven. De botdichtheidsmetingen zijn op dinsdag 25 en woensdag 26 oktober tussen 09.00 en 17.30 uur.

'Leven zit vol vuurlopen'

HILVERSUM - Met je blote voeten over brandende kooltjes heen lopen, dat is hartstikke eng en enorm pijnlijk. "Nee hoor, helemaal niet", zegt Ursula Aerts. "Het is juist een heel mooi ritueel. Het is een harmoniserende beweging en het maakt heel veel energie los. Niet voor niets wordt het al eeuwen gedaan."

Afgelopen zaterdag was het in Hilversum zover. Op de Hoorneboeg werd door een groep van zo'n 25 man over loeihete kooltjes gelopen. Jonge mensen, oude mensen, gezinnen met kinderen, vuurlopen is voor iedereen. "Deelnemers kiezen een doel: meer zelfvertrouwen, je bedrijf een boost geven, het als gezin gewoon samen een keertje meemaken of gewoon uit nieuwsgierigheid. Je stapt eigenlijk het onbekende in, het enge. Maar als je dat dan doet, dan komt er echt een waanzinnige energie vrij. Dat is echt heerlijk!" Uiteraard is het niet de bedoeling



FOTO: FOTOMIX.NL

dat deelnemers aan het vuurlopen brandwonden oplopen. Maar gebeurt het wel, zo legt Aerts uit, dan vragen we ons af: waarom. "Het heeft te maken met aandacht, met een stukje magie en met vertrouwen. Ligt er misschien teveel aandacht bij het negatieve? Maar hoe dan ook, vuurlopen is nooit een nare ervaring." Iedereen heeft uiteindelijk zelf de keuze om te gaan of niet.

Ook de kinderen, die overigens pas vanaf 7 jaar mee mogen doen aan het ritueel. Maar ook alleen erbij zijn werkt fantastisch volgens Aerts. "Het is net als kijken naar je voetbalteam. Daar krijg je ook heel veel energie van." Nieuwsgierig geworden naar vuurlopen? Op 31 maart wordt er opnieuw een vuurloop georganiseerd in Hilversum in de Hoorneboeg.

Concert in de Martinuskerk

Ankeveen Het Gemengd Koor Wijdemeren brengt op zondagmiddag 30 oktober om 14.30 uur werken van Mozart ten gehore tijdens een concert in de St. Martinuskerk in Ankeveen. Deze locatie is gekozen omdat er inwoners uit Ankeveen en omliggende plaatsen in het koor zingen. Kaarten reserveren (12,50 euro) kan via wimschaap@kpnplanet.nl of 035 - 656 18 26.

Doen in de herfstvakantie!

In 't Gooi en directe omgeving worden enorm veel activiteiten georganiseerd deze herfst. Van hutten bouwen bij speeltuin 't Erfgooierskwartier, een workshop illustreren bij de bibliotheek in Huizen, kaarsen maken in Loosdrecht en heerlijk film kijken (er zijn meer dan 10 kinderfilms in de bioscopen) tot natuuravonturen bij Natuurmonumenten

en het Paltzerfestival in Soest. Kijk op www.gooisekids.nl.

Op ontdekkingsreis door Pinetum

Hilversum Welke planten aten de dinosaurïers, hoe kan je de hoogte van een boom met twee stokjes berekenen en welke boom kan een bosbrand overleven? Op deze en meer vragen krijgen kinderen antwoord tijdens de kinderrondleiding door het Pinetum Blijdenstein op 23 oktober om 14.00 uur. Meer info: www.pinetum.nl.

Diefstal van koper

Hilversum Agenten zagen zondagochtend rond 8 uur twee jongens op één fiets op de Oosterengweg fietsen met tassen waar koperdraad uitstak. Het koperdraad bleek onvreemd van een bouwplaats in Hilversum. De jongens, 16 en 15 jaar uit Hilversum, werden aangehouden en na verhoor weer heen gezonden. In een overleg zal worden bepaald wat voor straf de jongens krijgen.

Beste buur gezocht

REGIO - Buurtlink.nl gaat dit jaar voor het vijfde achtereenvolgende jaar op zoek naar de Beste Buur van Nederland. Buurtbewoners die zich uitzonderlijk hebben ingezet voor hun wijk worden op deze manier in het zonnetje gezet. Iedereen kan via de website www.bestebuurt2011.nl nomineren en stemmen op hun favoriete buur. De verkie-

zing loopt tot 21 november 2011. Naast de felbegeerde titel Beste Buur 2011 mag de winnaar samen met 49 andere burengenieten van een geheel verzorgd diner, aangeboden door hoofdsponsor Spar. Meer informatie over Buurtlink vindt u op www.buurtlink.nl.

Asbest Holleweg zit vast aan puin

HILVERSUM - Eind augustus werd asbest gevonden op de Holleweg tussen het Vincent van Goghpad en de Plantaanweg. Het betreft hechtgebonden asbest. Dat betekent dat de asbest vastzit (hechtgebonden) aan ander

materiaal (o.a. puin). Uit onderzoek van de gemeente bleek dat alleen direct rondom de plek waar de asbest aanvankelijk is aangetroffen, de grond sterk verontreinigd is. De gemeente gaat deze locatie zo snel mogelijk saneren. Buiten de oorspronkelijke vindplaats is zo weinig asbest aangetroffen dat daar niet gesaneerd hoeft te worden. Het hele gebied blijft vooralsnog afgesloten. Meer info: www.hilversum.nl/holleweg.

Vrijwilligers

In de vacaturebank van Versa zijn nieuwe vacatures en klussen te vinden. Kijk op www.versavrijwilligerscentrale.nl of ga eens langs op de Nieuweg 31. Dat kan op maandagochtend van 10.00 tot 13.00 uur en op woensdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Tel.: 035 - 625 00 00.