

Pijlen breken met het kuiltje in je hals

Op een teamuitje kun je veel doen. Paintballen, schilderen, koken enz. Wat niet zo vaak voorkomt is dat een team zo ver gaat om een pijl te breken met het kuiltje in je hals! Het team Somatiek van Archipel deed het en heeft aan den lijve ondervonden hoe het is om oude patronen, gedachten en emoties te doorbreken. Francis Kastermans, teammanager afdeling Somatiek, vertelt over dit bijzondere uitje.

Pijlen breken met het kuiltje van je hals. Hoe kom je op dat idee? En wat heeft het jullie als team gebracht?

Francis: "Eerst speelden we met de gedachte om te gaan vuurlopen, maar sommigen vonden dat te heftig. Toch wilden we vasthouden aan een zogenaamd grensverleggend spel. Om elkaar beter te leren kennen, elkaars krachten maar ook elkaars zwakten. Door meer gebruik te maken van elkaars sterke kanten, en te ondersteunen in iemands "zwakten", functioneert een team beter en het versterkt de onderlinge band. Hier profiteren de bewoners ook weer van. Toen we hoorden over het pijl breken, zijn we daarvoor gegaan. We hebben overigens niet van tevoren al verteld dat het de bedoeling was om de pijl met het kuiltje in de hals te breken".

"Een hele middag hebben we een training gehad met een aantal grensverleggende oefeningen. Zo moest je je met je ogen dicht achterover laten vallen en erop vertrouwen dat een collega je opvangt. Ook werd gevraagd om je eigen zwakke punten te benoemen, waarop de groep vervolgens reageerde. Het is natuurlijk heel eng om je zo kwetsbaar op te stellen maar de reacties van iedereen waren hartverwarmend. Verder moesten alle medewerkers voor zichzelf een doel opschrijven. Dit doel werd aan het eind van de dag op een bord geprikt. De pijl leunde op dit doel en op het kuiltje in de hals. Toen werd het spannend, want nu moest de pijl echt gebroken worden. Oude patronen, gedachten en emoties werden als het ware doorbroken, blokkades werden herkend en opzij gelegd. Zo konden we zien dat het ook anders kan. Het pijl breken was spannend en maakte heel wat emoties los", aldus Francis.

"Deze training heeft ons geleerd dat we als team meer kunnen bereiken dan als individu en dat de sleutelwoorden voor samenwerking 'communicatie' en 'vertrouwen' zijn. Vertrouwen in jezelf en in je collega.



Eén van de gebroken pijlen is ingelijst als herinnering aan het geslaagde uitje.

We kijken terug op een geweldige dag samen, die tot op de dag van vandaag doorwerkt en verweven blijft met het Planetree gedachtegoed en alle nieuwe acties die we op touw hebben gezet; onze samenwerking, het vertrouwen, de trots, de

humor, de onderlinge steun, de wijsheid, de rust, de dynamiek en de kracht die we voelen! En daar profiteren de bewoners ook van!"

Ook pijlbreken met je team?
www.definest.nl

Rolstoel met logo van Flevoburen

Onlangs zijn nieuwe transportrolstoelen in Flevoburen geleverd. Op de rug is het logo notabene in geborduurde vorm aangebracht door de firma Harting-Bank. Zij is gespecialiseerd in de levering van zorg- en revalidatiehulpmiddelen

