

Ursula Aerts (46)

Beroep: Coach en oprichtster van Definest

De eerste grijze haar: werd gespot toen ze 18 was.

Niet meer geveerd: vanaf haar 32ste.

Toen ik de eerste grijze haar ontdekte...

"Was ik nogal verbaasd. Ik zat nog half in de puberteit en dacht meteen dat het kwam omdat ik niet gelukkig genoeg was. Jarenlang heb ik mijn haar geveerd. Ik heb er van alles in gesmeerd: permanentvloeistof, coupe soleil, allerlei kleurtjes. Intussen ging ik me steeds meer verdiepen in de persoonlijke ontwikkeling van mensen en alternatieve geneeswijzen."

En zo kwam de dag... "Waarop ik weer bij de kapper zat. Ik had mijn eigen kruidenthee bij me en ondertussen werd de permanentvloeistof klaargemaakt. Plotseling realiseerde ik me dat die twee dingen niet samengingen. Ik zat toch hartstikke goed in mijn vel? Waarom mocht mijn haar dan niet zijn zoals het kennelijk bij me hoorde? Ik besloot ter plekke niet meer te verven. Er kwam een prachtige witte lok tevoorschijn."

Met die beslissing... "Ben ik nog steeds blij. Met mijn natuurlijke grijze haar voel ik me op mijn mooist. Ik vind het geweldig om te zien hoe sommige lokken wit oplichten in de zon. Ik sta als coach vaak voor groepen vrouwen die ik leer van zichzelf te houden. Dat werkt alleen als je zelf ook zo puur en echt mogelijk bent. En al die rust die het geeft... Ik hoef me nooit meer druk te maken over uitgroei of wanneer ik weer naar de kapper zou moeten!"

Tip van Karen Millen en ketting van Mont Blanc.

GRIS VOOR BEGINNERS

volgens kapper Vincent Langedijk:

• Grijze haar is vooral mooi bij vrouwen met een 'koels' huidtint (roze ondertoon) en blauwe ogen.

• Het moet goed worden verzorgd. Grijze haar bevat minder vocht en is straffer dan haar dat pigment bevat. Gebruik daarom een vochtbrengende crèmespoeling.

• Laat het niet in te veel langjes knippen, want dan springt grijs haar alle kanten op.

• Wie een kleuring wil laten uitgroeien, moet even door de ruzie appen heen bijten. Het haar simpelweg ontkleuren is geen optie, want dan wordt het branie. Met highlights kun je het grijs wel maskeren. Maar op een gegeven moment werkt dat ook niet meer en moet het gewoon zo kort mogelijk worden geknipt.

