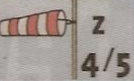


Almere Vandaag



Warm

12/13°
20/21°



z
4/5



BUITENLAND

President Iran:
Israël van kaart

BINNENLAND

Uitspraak in zaak
baby Donna

ALMERE

Almeeders raken
meeste kilo's kwijt

Donderdag 27 oktober 2005

3e Jaargang

www.almerevandaag.nl

Almere

'Vuurlopen verandert levens en opent deuren'

door Michelle Kooring

ALMERE - Het wordt Ursula Aerts regelmatig 'heet onder de voeten'. De Almeerse geeft workshops vuurlopen. Volgens Aerts verandert vuurlopen levens. Het is een eeuwenoud gebruik en wordt overal ter wereld gedaan. Aerts: „Dit zou niet zo zijn als het niet werkte. Vuurlopen opent deuren voor mensen en zorgt dat zij hun doelen bereiken. Het heft lichamelijke en geestelijke blokkades op en brengt harmonie in je leven.” De Almeerse kwam in 1997 voor het eerst in aanraking met vuurlopen. „Tot 1995 werkte ik in de reguliere gezondheidszorg. Een burn-out zorgde ervoor dat ik bepaalde dingen in mijn leven moest veranderen. Een uitzending van Oprah over

Almeerse geeft workshops in eeuwenoud gebruik

alternatieve geneeswijzen deed een wereld voor mij opengaan.”

Na de nodige boeken te hebben gelezen deed Aerts mee aan een seminar persoonlijke ontwikkeling waarbij ook een vuurloop aan bod kwam. Vanaf dat moment wist de Almeerse dat zij vuurlopen wilde begeleiden. Na een jaar lang workshops gevolgd te hebben, stond Aerts voor een zaal van vierhonderd man.

De huidige workshops die Aerts geeft, zijn kleinschaliger. Zowel particulieren als bedrijven kunnen

hieraan meedoen. In groepjes van twintig tot dertig komen deelnemers bijeen. „Kinderen vanaf zeven jaar kunnen al meedoen.” Mensen hoeven volgens de Almeerse niet bang te zijn dat zij brandwonden oplopen. „Het lichaam weet heel goed hoe het barrières moet overwinnen. Door onze voeten lopen meridianen die verbonden zijn met andere plekken in ons lichaam. Het vuur stimuleert deze en heft zo blokkades op. Mijn vuurlopen zijn niet zoals die van bijvoorbeeld Ratelband. Waar hij dit voor de kick doet, is het voor mij één van de mooiste dingen in mijn leven waar ik anderen graag in laat delen. Maar het blijft een vrije keus of je wel of niet door het vuur gaat.” Meer informatie is verkrijgbaar via www.definest.nl.